



今里センター

今里センターは、みんな同年代で仲が良く、とてもアットホームなセンターです。現在はヤクルトレディー4名とマネージャー1名ですが、毎日とても賑やか♪ 今日元気!生野の街に元気と笑顔とヤクルトをお届けします!!

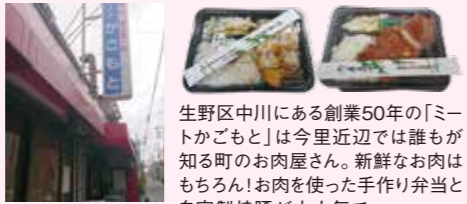
MAX生野さま



地元で愛される洋服屋さん。店内はメンズ服専門ですが、外にはキャラクター物もあり女性も立ち寄りやすい雰囲気です。なんと店内全品30%~90%OFF!!常に良いものを安く手に入れられるお店です!是非一度お立ち寄りください♪

■大阪市生野区小路1-27-9
■営業時間/11時~20時
■定休日/火曜日 ■TEL/06-6752-3057

ミートかごとさま



生野区中川にある創業50年の「ミートかごと」は今里近辺では誰もが知る町のお肉屋さん。新鮮なお肉はもちろん!お肉を使った手作り弁当と自家製豚豚が大人気で、店頭でユニークな名物店主が焼いてくれる本格炭火焼肉は、香りだけでも食欲がそそられます♪注文してから揚げられるとんかつ、からあげ、コロッケもリーズナブルです。おすすめです。

■大阪市生野区中川東1-1-8
■営業時間/9時~13時(お弁当、焼肉)、16時~18時(揚げ物、とんかつ、コロッケ等)、水曜日は13時で終了
■定休日/日曜日 ■TEL/06-6751-2875

Zatto Four(ザットフォー)さま



生野という街は小さな町工場がある地域。でも文化がない…。初めてザットフォーと言う文化的な場所ができて嬉しい!と周りの方からも言われます。ジャズがメインですが、こだわりなく音楽全般をやってクラシックや誰でも知っているような曲もやっています!人柄の良いマスターの長尾さんは、元建築関係の仕事をしていて、お店もとてもおしゃれです!まずは一度生演奏を聴きにお気軽に足を運んでみてください!!

■大阪市生野区新今里4-2-5
■営業時間/19時~23時30分
■定休日/月・火・水 ■TEL/06-6751-1990
■アクセス/近鉄奈良線 今里駅徒歩1分

腸元気コラム

今話題の『シンバイオティクス』とは!?



乳酸菌やビフィズス菌のようなプロバイオティクスオリゴ糖や食物繊維などのプレバイオティクス

【プロバイオティクス】と【プレバイオティクス】を同時に摂取することにより、プロバイオティクスの持つ「おなかの健康を守りカラダ本来のチカラを高める機能」をさらに高められる効果が期待できます!

LINE公式アカウントはじめました! お友だち募集中!! QRコードから追加または、LINEアプリ内にて近畿中央ヤクルト販売で検索!!

今月のセンター & お客様さま紹介

ぱん食店 こさりさま

勝山通り沿いにある「こさり」さんは障がいのある人も無い人も共に明るく楽しく働く!をコンセプトにしたパン屋さんです。

納豆ととろろのネバネバ蕎麦

TV番組紹介 きょうの健康

人も地球も健康に Yakult 近畿中央ヤクルト販売株式会社

~アルコールによる消化管への影響~

【アルコールと胃・十二指腸】 ①急性胃粘膜病変(AGML) ②胃潰瘍・十二指腸潰瘍 ③門脈圧亢進性胃炎

胃腸のケア 秋バテからの食欲不振

近畿中央ヤクルト販売株式会社 0120-84-8960

ビーエフワン BF-1

食後に胃の負担を感じているあなたに

食後の胃の負担をやわらげる機能がある
ビフィズス菌 (B. ビフィダム Y株)
を使用した、乳製品乳酸菌飲料です。



胃にやさしいから続けやすい

酸味、甘味を抑えた、
あっさりした
胃にやさしい
ヨーグルト風味です。



胃ではたらくビフィズス菌
「B. ビフィダム Y株」

パッケージの秘密!



空気を
通さない
5重構造

- ポリエチレン
- アルミ箔
- ポリエチレン
- 紙
- ポリエチレン



光(紫外線)

空気(酸素)

〈届出表示〉本品には、B. ビフィダム Y株(B. ビフィダム YIT 10347)が含まれるので、食後の胃の負担をやわらげる機能があります。・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は機能性表示食品です。特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
●多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。食後の胃の負担が次の食事にも影響する(一過性でない)場合、長期間持続する(慢性的な)場合、日常生活に支障を及ぼす(つらいと感じる)場合は、医師の診察をお勧めします。

機能性表示食品 (製品評価)
1本 / 100ml



お肌も 疲れている

『夏を過ごしたお肌は、想像以上に ダメージを受けています』

すこやかなお肌で秋冬を迎えるために9月のうちに夏のお肌の疲れをリセットしましょう

この時季の
お肌は「夏バテ」
しています

夏の紫外線などで
ダメージを受けたお肌は、
「古い角質」が溜まった
角質肥厚の状態です。

お肌の
生まれ変わりが
滞ると…?

古い角質が蓄積し、くすみ・シミ・ソバカス・ゴワつきの原因になります。

健康な肌

角質肥厚の肌

栄養をたっぷり

バランスの取れた食事でたっぷり栄養を摂りましょう。秋は栄養豊富な食べ物がたくさんあります。今が旬の秋の食材には美肌成分がいっぱい。食べすぎには気を付けて秋を楽しみましょう。



お風呂につかる

まだまだ暑い日が続きますが、38℃程度の湯に20~30分つかりましょう。お湯の中で浮力によって体が浮くと、体重は10分の1に感じられ、筋肉や関節を体の重みから解放し、全身を休めてくれます。



質のよい睡眠を

睡眠は美容の基本。お肌の生まれ変わりも睡眠中に活発になります。日中適度にからだを動かして、寝る2~3時間前に入浴し、上昇した体温が自然に落ちてくるタイミングで布団に入ると、すっと入眠できるよう。スマホは寝室に置かず、心や脳をリラックスさせるラベンダーの香りを楽しむのもおすすめ。



外からも内からも 水分をたっぷり

お肌に化粧水をたくさんつけるのはもちろん、のどが渇いてからではなく、からだにもこまめに水分補給をしましょう。



夏のお肌の疲れを癒すには、いつもよりていねいに、たっぷり保湿をすることも大切です。夏に受けたダメージを秋冬に持ち越さないようにしましょう!

今月のおすすめアイテム

9/2(月)~9/26(木)

集中ケアに ヤクルトトリートメントリペア マスク

美容液成分をぜいたくにたっぷり配合した薬用のシートマスク



医薬部外品
無香料
ヤクルト
トリートメントリペア マスク
6枚入り

通常価格 6,600円(税込) 特別価格 5,940円

美容液がたっぷりしみこんだ伸縮性の高いシートマスク。1枚で「美白*1」「乾燥による小ジワを目立たなくする*2」「ハリ・弾力を与える」の3つの効果が期待できます。

化粧水でお肌をととのえたあとに、ご使用ください。週に2回程度ご使用いただくとより一層効果が高まります。

期間中
10%
OFF

●乳酸菌由来の保湿成分
・乳酸菌はっ酵エキス(ミルク)
・ビフィズス菌はっ酵エキス(大豆)
・高分子ヒアルロン酸

ビタミンC誘導体、オキナワモズクエキス、ビタミンA誘導体、セラキュート®を配合

*1メラニンの生成をおさえ、シミソバカスを防ぐこと *2 効能評価試験済み
S.E. シロタエッセンス ※ 乳酸菌はっ酵エキス(ミルク)(成分名:ホエイ(2)) BE …ビフィズス菌はっ酵エキス(大豆) 高E …高分子ヒアルロン酸

ヤクルトの美味しいはっ酵果実

さわやかスツキリ おいしく鼻の不快感ケア

こんな方におすすめ

- 花粉、ホコリ、ハウスダストなどによる鼻の不快感を軽減したい方
- 毎日おいしく手軽にケアしたい方
- 毎日をさわやかに過ごしたい方

乳酸菌 LP0132のはたらきで
花粉、ホコリ、ハウスダスト
などによる鼻の不快感を軽減する機能があることが報告されています。

乳製品が苦手な方にも、乳酸菌の良いはたらきを届けた。そんな想いから生まれた、ヤクルト初の
乳成分を含まない乳酸菌を使用した飲料!
温州みかん果汁を乳酸菌で発酵させた、乳酸菌はっ酵果汁飲料です。



1本 / 125ml

機能性表示食品 (成分評価)
【ヤクルトの美味しいはっ酵果実】はアレルギー特定原材料7品目と表示が推奨されている原材料21品目の計28品目を含みません。乳原料を使用していないため、これまで乳製品の利用を控えていた乳アレルギーの方も飲みいただけます。※生きた乳酸菌は含まれていません。

【届出表示】本品には乳酸菌LP0132(L. プランタリム YIT 0132)が含まれます。乳酸菌LP0132には、花粉、ホコリ、ハウスダストなどによる鼻の不快感を軽減する機能があることが報告されています。
●機能性表示成分: 乳酸菌LP0132(L. プランタリム YIT 0132) 400億個・1日当たりの摂取目安量: 1日1個を目安にお召し上がりください。●摂取上の注意: 多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

感謝セール今後の予定 9/30(月)~10/25(金) 2025年 1/10(金)~2/7(金) ※あくまでも予定ですので日程が変更になる場合がございます。